

## Hackfleisch, Zucchini, Zwiebeln und Tomaten

### >>> Zutaten

Menge	Beschreibung
800 g	gemischtes Hackfleisch
2-3	mittelgroße Zucchini
6	große Zwiebeln
6	Tomaten
	Olivenöl
	Semmelbrösel

### >>> Zubereitung



Zunächst die Zucchini, Zwiebeln und Tomaten in Scheiben schneiden. Danach das Hackfleisch gut anbraten und den Boden der Auflaufform mit Olivenöl einölen.



Jetzt die Auflaufform in Schichten mit den Zucchini, Hackfleisch, Tomaten und Zwiebeln füllen.



Diese vier Schichten in einem zweiten Durchlauf wiederholen bis die Form gefüllt ist.



Zum Schluß mit Semmelbrösel bestreuen und Olivenöl darüber geben. Die Form mit Alufolie bedecken und im auf 200° C vorgeheizten Ofen (Heißluft) auf der mittleren Schiene 50 Minuten schmoren lassen.



Mit Basmati-Reis und Stangenweißbrot servieren. Nach Geschmack mit frischem Pfeffer aus der Mühle würzen.